



**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
w Miękini  
55-330 Miękinia ul. Kościuszki 41 tel. (71) 3178556

Informator dotyczący oferowanego  
wsparcia w ramach ustawy o wsparciu  
kobiet w ciąży i rodzin.

**Za życiem**



Przygotowany informator wskaże Ci gdzie i jak skorzystać z oferowanego wsparcia w ramach ustawy o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.

Dowiesz się o formach wsparcia:

- finansowego;
- psychologicznego;
- zdrowotnego
- socjalnego.

## **Kto może skorzystać z uprawnień:**

- **rodziny dzieci, u których zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą ich życiu, która powstała w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;**
- **kobiety w ciąży i ich rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powiklanej** ( występowanie różnych chorób matki lub płodu np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, niedoczynność tarczycy itp., zagrożenia poronieniem czy porodem przedwczesnym);
- **kobiety, które otrzymały informację, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży i porodu;**
- **kobiety, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych;**
- **kobiety, które po porodzie nie zaiorą dziecka do domu z powodu:** poronienia, urodzenia dziecka martwego, urodzenia dziecka niezdolnego do życia, urodzenia dziecka obciążonego wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

## **Jak skorzystać z uprawnień:**

Podstawą do skorzystania z uprawnień jest:

- **zaświadczenie** potwierdzające ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu., które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii;
- **zaświadczenie** lekarskie lub zaświadczenie wydane przez położną potwierdzające pozostawanie pod opieką medyczną nie później niż od 10 tyg. ciąży do porodu.

**Pamiętaj** też o tym, że **każda kobieta w ciąży** ma prawo do korzystania **poza kolejnością** ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz usług farmaceutycznych w aptekach.

Oznacza to, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia,
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących,
- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia **dla kobiet w ciąży** jest:

- zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

**WAŻNE:** wszystkie kobiety w trakcie ciąży mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Co przysługuje kobiecie oczekującej dziecka. Dowiesz się z informatora Ministerstwa Zdrowia „Ciąża i poród”, który dostępny jest na stronie [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) w zakładce „Zdrowie i profilaktyka” - „Zdrowie matki i dziecka”.

## **Każda kobieta w ciąży i jej rodzina może skorzystać z pomocy i wsparcia asystenta rodziny.**

Asystent nie tylko odpowie na wszystkie Twoje pytania, ale też na podstawie pisemnego upoważnienia będzie mógł załatwić w Twoim imieniu sprawy w różnych instytucjach. Asystent pomoże Ci także rozwiązać problemy opiekuńczo-wychowawcze.

### **Asystent rodziny pomoże Ci w :**

- dotarciu do miejsc oraz specjalistów, gdzie możesz otrzymać wsparcie;
- załatwieniu sprawy w różnych instytucjach na podstawie Twojego upoważnienia;
- uzyskaniu pomocy dla Ciebie i Twoich bliskich także finansowej;
- skutecznym radzeniu sobie z trudnościami w opiece i wychowaniu dziecka;
- podejmowanie trafnych decyzji oraz wyborów dotyczących Ciebie i dziecka.

### **Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:**

- doradztwo w zakresie form i miejsc wsparcia;
- poradnictwo oferowane kobietom w ciąży i ich rodzinom;
- poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem,
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu;
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych;
- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym;
- informowanie, jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka;
- pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji;
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy.

Ze wsparcia asystenta rodziny możesz skorzystać w każdej sytuacji, gdy wyrazisz taką wolę. W tym celu należy wystąpić z wnioskiem do gminy.

W przypadku zaistnienia okoliczności wskazanych w ustawie „Za życiem” nie jest stosowana procedura wymagająca m.in. przeprowadzenia przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

**Informacji w zakresie wsparcia asystenta rodziny udzielają pracownicy  
tutejszego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Miękini  
tel. 71 317 85 56**

## **Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo?**

- badania, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży ( diagnostyka prenatalna);
- od 4 do 9 dodatkowych wizyt położnej w opiece nad dzieckiem (tzw. wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowują będą kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczyć będzie porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa;
- poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie (III poziom referencyjny) – zgodnie ze wskazaniami lekarskimi;
- koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i położu kobieta będzie miała zapewnioną opiekę położniczą, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. Noworodek będzie mieć zapewnioną opiekę neonatologiczną;
- wsparcie kobiety karmiącej piersią ( poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów.

## **Dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością**

- porady jak pielęgnować i wychowywać dziecko;
- pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej;
- pomoc psychologiczna dla rodziców;
- rehabilitacja lecznicza;
- wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy – na podstawie zlecenia upoważnionej osoby;
- zakup leków poza kolejnością;

opieka nad dzieckiem na czas urlopu bądź odpoczynku ( tzw. opieka wytchnieniowa). Rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin takiej opieki. Będzie ona zapewniana: w dziennych ośrodkach wsparcia – placówkach całodobowych, w placówkach systemu oświaty (p. szkołach), w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem – również indywidualną, przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego;

- opieka poprawiająca jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (opieka paliatywna i hospicyjna w warunkach domowych lub stacjonarnych)
- kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,
- inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym pomoc prawna ( prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze);

informacje o innych formach wsparcia zawartych w ustawie „Za życiem”.

### **Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000zł**

Przysługuje matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka bez względu na dochód

Wniosek o wypłatę świadczenia można składać do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka.. Aby otrzymać oświadczenie, matka dziecka musi pozostawać pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu.

### **Wraz z wnioskiem należy przedłożyć:**

- Zaświadczenie, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna). Wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

- Zaświadczenie lekarskie, które potwierdza u dziecka ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Zaświadczenie takie może być wystawione wyłącznie przez lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii. Przepisy nie określają szczegółowo wzoru takiego zaświadczenia.

### **Kiedy złożyć wniosek:**

Złóż wniosek o wypłatę świadczenia do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka.

Wniosek złożony po tym terminie nie zostanie rozpatrzony

**Wniosek należy złożyć w tutejszym Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Miękini ul. Kościuszki 41 w pokoju 106**

### **Ze środków PEFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) możesz uzyskać dofinansowanie:**

- do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym

Jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem. Jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników. Dofinansowanie przysługuje osobie niepełnosprawnej, która ma skierowanie od lekarza prowadzącego, spełnia kryterium dochodowe<sup>1</sup>, nie spełnia kryterium dochodowego – dofinansowanie jest wtedy pomniejszone o kwotę przekroczenia kryterium. Jeśli osoba niepełnosprawna jest w trudnej sytuacji materialnej lub losowej, dofinansowanie może być przyznane w pełnej wysokości.

- na likwidację barier:

**architektonicznych** – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy. Może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy

---

<sup>1</sup> Kryterium dochodowe, tzn. osiągnięcie przeciętnego miesięcznego dochodu, który nie przekracza 50% przeciętnego wynagrodzenia, przypadającego na osobę żyjącą we wspólnym gospodarstwie domowym ( w rozumieniu ustawy z dnia 28 listopada 2003r. o świadczeniach rodzinnych). Dochód dzielony jest przez liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym i obliczany na kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku.

dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwytów;

**w komunikowaniu się** – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Pomoc może polegać np. na zakupie syntezatora mowy;

**technicznych** – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej. Likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać w społeczeństwie. Dofinansowanie możesz uzyskać np. na zakup roweru trójkołowego.

- na zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych – na zlecenie lekarza prowadzącego:

**sprzęt rehabilitacyjny** – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego

**przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze** – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwodleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne.

- na usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika, jeśli uzasadniają to potrzeby wynikające z niepełnosprawności osoby.

**Informacji w zakresie dofinansowania ze środków PEFRON udzielają  
pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wrocławska 2, 55-  
300 Środa Śląska  
tel. 71-396-89-62**

### **Inne świadczenia dla rodziców z dziećmi na utrzymaniu**

Jeżeli jesteś Rodziną posiadającą dzieci ( w tym dzieci niepełnosprawne), przysługują Ci następujące świadczenia:

- świadczenia wychowawcze „Program Rodzina 500+”;

- zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego;

- świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne oraz specjalny zasiłek opiekuńczy;

- dwa rodzaje zapomóg związanych z urodzeniem się dziecka: jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (tzw. becikowe) oraz zapomoga z tytułu urodzenia dziecka przyznawana według uznania gminy;

- inne świadczenia na rzecz rodziny ustalane przez gminę i finansowane z budżetu gminy;

- świadczenia rodzicielskie;

- dodatek wychowawczy (dla rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka oraz placówek opiekuńczo – wychowawczych typu rodzinnego)

## **Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Miękini, ul. Kościuszki 41. Informacje w tym zakresie udzieli także Państwu asystent rodziny.**

### **Jeżeli posiadasz troje lub więcej dzieci możesz skorzystać z Karty Dużej Rodziny (KDR)**

KDR tworzy system zniżek handlowych – oferowanych przez instytucje publiczne i firmy – i następujących zniżek ustawowych:

- zniżki na przejazdy kolejowe – 37% na bilety jednorazowe oraz 49% na bilety miesięczne – dla rodziców i małżonków rodziców;
- 50% ulgi opłaty za paszport – dla rodziców i małżonków rodziców i 75% ulgi opłaty za paszport – dzieci;
- darmowe wstępy do parków narodowych dla wszystkich posiadaczy Karty Dużej Rodziny;
- inne deklarowane przez partnerów KDR.

Szczegóły dotyczące przyznawania KDR oraz wykaz partnerów znajduje się na stronie [www.rodzina.gov.pl/duza-rodzina](http://www.rodzina.gov.pl/duza-rodzina)

### **Świadczenia na podstawie ustawy o pomocy społecznej**

Pamiętaj, że możesz również skorzystać ze świadczeń pomocy społecznej. Przyznaje je Ośrodek Pomocy Społecznej właściwy dla twojego miejsca zamieszkania. Świadczenie może mieć formę pieniężną lub niepieniężną.

#### Świadczenia pieniężne:

- zasiłek stały;
- zasiłek okresowy;
- zasiłek celowy;
- specjalny zasiłek celowy;

#### Świadczenia niepieniężne:

- praca socjalna;
- poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne i rodzinne) dla osób i rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów życiowych lub potrzebują wsparcia;
- usługi opiekuńcze (pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna zalecona przez lekarza);
- specjalistyczne usługi opiekuńcze (świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. pielęgniarki, rehabilitantów, psychologów i pedagogów);
- mieszkania chronione;
- ośrodki wsparcia;

**Jeśli posiadasz dzieci w wieku do lat 3 możesz skorzystać z:**

- żłobka;
- klubu dziecięcego;
- dziennego opiekuna;
- niani.

Szczegóły dotyczące form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 oraz rejestr instytucji opieki nad dzieckiem do lat 3 znajdują się na stronie : [www.zlobki.mpips.gov.pl](http://www.zlobki.mpips.gov.pl)

## **GDZIE UZYSKASZ INFORMACJE O UPRAWNIENIACH**

Potrzebne informacje otrzymasz:

**- w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Miękinii, ul. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia. Telefon kontaktowy: 71 317 85 56 bądź bezpośrednio u asystenta rodziny: tel.: 71 736 08 55 wew. 25;**

**- w szpitalach;**

**- w przychodniach;**

**w instytucjach wsparcia rodziny.**













