



Jeżeli słyszysz awantury, krzyki lub stłumione krzyki, płacz dzieci lub nietypowe hałasy zza ściany. Zauważasz, że kolega z ławki, pracy czy sąsiadka zza ściany ma siniaki...

**Jesteś świadkiem przemocy**



**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miękinii**  
Ul. Kościuszki 18A, 55-330 Miękinia  
Tel. (71) 736 08 50

**REAGUJ!**

Możesz porozmawiać z osobą krzywdzoną, zaoferować wezwanie policji czy też zaproponować inną pomoc.

Możesz po prostu wezwać policję - **112**, zawiadomić najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej – **71 736 08 50** lub zadzwonić na "Niebieską Linie" pod numer **801 12 00 02**

Możesz też przekazać numer do "Niebieskiej Linii" osobie krzywdzonej.

**PAMIETAJ!**

Jeżeli jesteś bezpośrednim świadkiem przemocy, nie wdawaj się w niepotrzebne dyskusje ze sprawcą przemocy tylko udziel wsparcia ofierze, sygnalizując jej i sprawcy, że nie jest sama!



**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miękinii**  
Ul. Kościuszki 18A, 55-330 Miękinia  
Tel. (71) 736 08 50